

FAITES PREUVE DE BON SENS SOUS LE SOLEIL

Sortez dehors et protégez-vous du soleil

1. Recherchez l'ombre

Recherchez l'ombre ou créez vos zones d'ombre là où il n'y en a pas.



3. Portez un chapeau cloche

Un chapeau à large bord protège vos oreilles, votre cou et votre visage.

4. Appliquez de l'écran solaire

Choisissez un écran à FPS de 30 ou plus pour protéger votre peau.



2. Couvrez-vous

Portez des vêtements adéquats pour la température offrant une protection contre le soleil.



5. Portez des lunettes de soleil

Protégez vos yeux.



Société
canadienne
du cancer

Avec le soutien généreux de :

