



Société
canadienne
du cancer

Avec le soutien généreux de :



FAITES PREUVE DE BON SENS SOUS LE SOLEIL

Sortez dehors et protégez-vous du soleil

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

- Un Canadien sur sept sera atteint d'un cancer de la peau au cours de sa vie. Même s'il est en grande partie ÉVITABLE, le cancer de la peau est le type de cancer le plus courant et il est en hausse.
- Les rayons ultraviolets (rayons UV) sont la principale cause de cancer de la peau.
- La recherche indique que l'exposition aux rayons UV dans l'enfance est un facteur important contribuant au développement du cancer de la peau plus tard dans la vie. On estime que 80 % de l'exposition totale à vie au soleil d'une personne se produit avant l'âge de 18 ans.
- Les enfants passent en moyenne de une à trois heures par jour à l'extérieur dans le cadre de la récréation, du dîner, des cours d'éducation physique, des sorties et des activités parascolaires.
- L'enfance est une période clé pendant laquelle intervenir pour prévenir le développement de formes mortelles du cancer de la peau. Les comportements sains acquis durant l'enfance sont plus susceptibles de perdurer à l'âge adulte.
- Les élèves sont à l'école pendant la période de la journée où les rayons UV sont les plus puissants, c.-à-d. entre 11 h et 15 h. Par conséquent, les écoles jouent un rôle important pour minimiser l'exposition des élèves aux rayons UV et influencer leur comportement de manière positive en établissant des routines qui encouragent une approche saine et sécuritaire aux activités en plein air.
- Mais rester à l'intérieur n'est pas la solution! Le jeu et l'apprentissage à l'extérieur comportent des avantages indéniables pour les enfants. De bonnes habitudes de protection contre le soleil sont essentielles pour maximiser la santé et le plaisir toute l'année, et pour prévenir le cancer de la peau.

Protégez votre personnel et vos élèves en créant un environnement sécuritaire au soleil et propice à l'apprentissage.

cancer.ca/bonsenssouslesoleil