

Protégez votre enfant

Faites preuve de Bon sens sous le soleil

L'enfance est un moment clé pour intervenir afin de prévenir le développement du cancer de la peau. Adoptez ces habitudes saines tôt pour protéger votre enfant des coups de soleil et d'un risque accru de cancer de la peau. N'oubliez pas de vous protéger vous aussi pour être un modèle positif.



Évitez | l'exposition au soleil ou créez vos zones d'ombre là où il n'y en a pas



Endossez | des vêtements adéquats pour la température offrant une protection contre le soleil



Enfoncez | un chapeau à large bord sur votre tête pour protéger vos oreilles, votre cou et votre visage



Étendez | un écran à FPS de 30 ou plus sur votre peau pour la protéger



Enfilez | des lunettes de soleil pour protéger vos yeux

Pour en savoir plus, visitez
cancer.ca/bonsenssouslesoleil

La recherche indique que l'exposition au soleil dans l'enfance est un facteur important contribuant au développement du cancer de la peau plus tard dans la vie. Mais rester à l'intérieur n'est pas la solution! Le jeu et l'apprentissage à l'extérieur comportent des avantages indéniables pour les enfants. Des habitudes appropriées de protection contre le soleil sont essentielles pour maximiser la santé et le plaisir toute l'année, et pour prévenir le cancer de la peau.

Le cancer de la peau est le type de cancer le plus courant, même s'il est très **FACILE À PRÉVENIR!**

Saviez-vous que

80 %

de l'exposition au rayonnement ultraviolet se produit avant l'âge de **18 ans?**

Visitez cancer.ca/bonsenssouslesoleil pour en savoir plus



Société
canadienne
du cancer

Avec le soutien généreux de :

