

# Bon sens sous le soleil

Cher parent ou tuteur,

Votre enfant a participé à un atelier éducatif sur la protection contre le soleil aujourd'hui. Personne n'est complètement en sécurité au soleil et une exposition trop importante peut causer des dommages cutanés qui pourraient entraîner un cancer de la peau. Le programme Bon sens sous le soleil a été conçu par la Société canadienne du cancer pour les enfants d'âge scolaire.

Dans le cadre du programme, les élèves ont appris à se protéger par la méthode « ÉVITE! ENDOSSER! ENFONCE! ÉTENDS! ENFILE! » Ils ont appris à ÉVITER l'exposition au soleil ou à créer de l'ombre, à ENDOSSER des vêtements protecteurs, à ENFONCER un chapeau à large bord sur leur tête, à ÉTENDRE un écran solaire sur leur peau et à ENFILER des lunettes de soleil. Si possible, parlez à votre enfant de ce qu'il a appris aujourd'hui et renforcez les messages de la leçon en veillant à ce qu'il respecte nos recommandations de protection contre le soleil. N'oubliez pas de vous protéger du soleil vous-même.

Les élèves de la classe ont reçu un bracelet de perles sensibles aux UV qui changent de couleur lorsqu'elles sont exposées aux rayons ultraviolets. Il servira de rappel des mesures de sécurité au soleil à votre enfant. Pour en savoir plus, communiquez avec la Société canadienne du cancer – Ontario en composant le 1 888 939-3333 ou en visitant le site Web [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca).

Cordialement,

