



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

BON SENS SOUS LE SOLEIL

Sortez dehors et protégez-vous du soleil

**Plan de leçon pour les élèves de
1^{re} à 3^e année**





Canadian Cancer Society
Société canadienne du cancer





Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer





Canadian Cancer Society
Société canadienne du cancer





UV Index

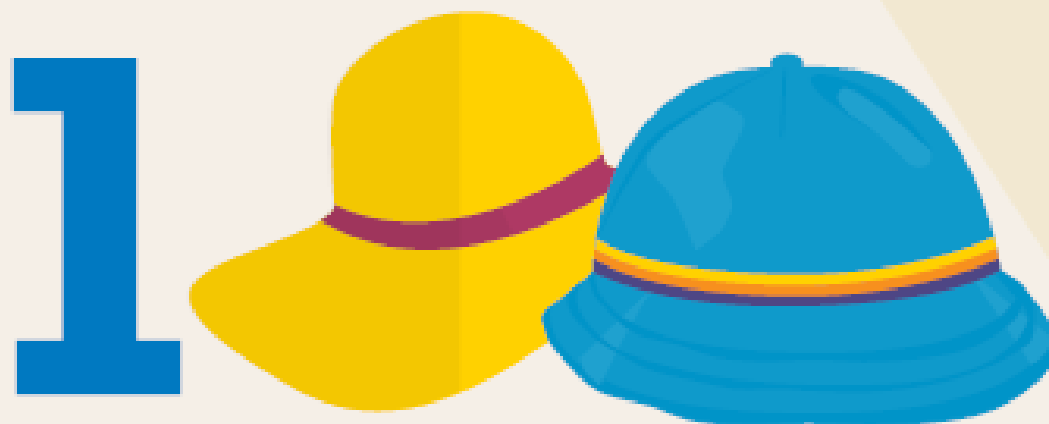
Exposure

0-2	Low
3-5	Moderate
6-7	High
8-10	Very high
11+	Extreme



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer



PORTEZ UN CHAPEAU CLOCHE!

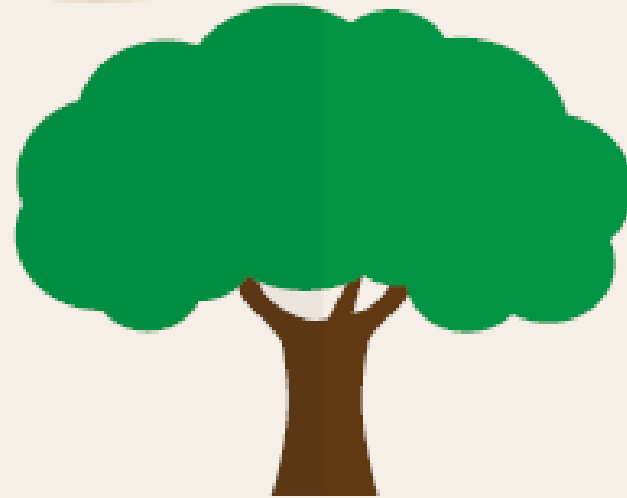
**UN CHAPEAU À LARGE BORD
PROTÈGE VOS OREILLES, VOTRE
COU ET VOTRE VISAGE**



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

2



JOUEZ À L'OMBRE!

RECHERCHEZ L'OMBRE OU
CRÉEZ VOS ZONES D'OMBRE
OÙ IL N'Y EN A PAS



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

**Quand votre ombre est courte, n'allez pas au soleil du tout.
Quand votre ombre est longue, sortez et amusez-vous!**

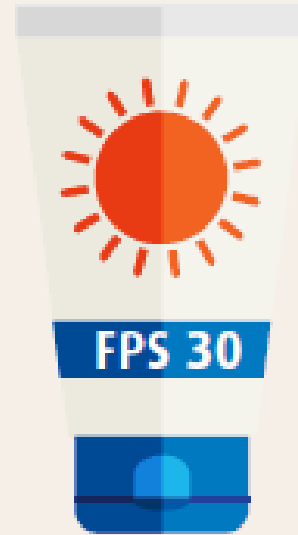




Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

3



**APPLIQUEZ UN ÉCRAN
SOLAIRE!**

FPS DE 30 OU PLUS POUR
PROTÉGER VOTRE PEAU



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

4



COUVREZ-VOUS!

PORTEZ DES VÊTEMENTS ADÉQUATS
POUR LA TEMPÉRATURE OFFRANT UNE
PROTECTION CONTRE LE SOLEIL



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

5



**PORTEZ DES LUNETTES
DE SOLEIL!**

PROTÉGEZ VOS YEUX



Canadian
Cancer
Society

Société
canadienne
du cancer

1



**PORTEZ UN CHAPEAU
CLOCHE!**

UN CHAPEAU À LARGE BORD
PROTÈGE VOS OREILLES, VOTRE
COU ET VOTRE VISAGE

2



JOUEZ À L'OMBRE!
RECHERCHEZ L'OMBRE OU
CRÉEZ VOS ZONES D'OMBRE
OÙ IL N'Y EN A PAS

3



**APPLIQUEZ UN ÉCRAN
SOLAIRE!**

FPS DE 30 OU PLUS POUR
PROTÉGER VOTRE PEAU

4



COUVREZ-VOUS!

PORTEZ DES VÊTEMENTS ADÉQUATS
POUR LA TEMPÉRATURE OFFRANT UNE
PROTECTION CONTRE LE SOLEIL

5



**PORTEZ DES LUNETTES
DE SOLEIL!**

PROTÉGEZ VOS YEUX

