

Faites preuve de bon sens sous le soleil

Sortez dehors et protégez-vous du soleil



ÉVITEZ

l'exposition au soleil ou créez vos zones d'ombre là où il n'y en a pas



ENDOSSEZ

des vêtements adéquats pour la température offrant une protection contre le soleil



ENFONCEZ

un chapeau à large bord sur votre tête pour protéger vos oreilles, votre cou et votre visage



ÉTENDEZ

un écran à FPS de 30 ou plus sur votre peau pour la protéger



ENFILEZ

des lunettes de soleil pour protéger vos yeux

Visitez cancer.ca/bonsenssouslesoleil pour en savoir plus



Société
canadienne
du cancer

Canadian
Dermatology
Association



Association
canadienne de
dermatologie

La certification Bon sens sous le soleil (Ontario) de la Société canadienne du cancer est reconnue par l'ACD pour sa valeur éducative.