

Protégez votre enfant

Faites preuve de Bon sens sous le soleil

L'enfance est un moment clé pour intervenir afin de prévenir le développement du cancer de la peau. Adoptez ces habitudes saines tôt pour protéger votre enfant des coups de soleil et d'un risque accru de cancer de la peau. N'oubliez pas de vous protéger vous aussi pour être un modèle positif.



ÉVITEZ

l'exposition au soleil ou créez vos zones d'ombre là où il n'y en a pas



ENDOSSEZ

des vêtements adéquats pour la température offrant une protection contre le soleil



ENFONCEZ

un chapeau à large bord sur votre tête pour protéger vos oreilles, votre cou et votre visage



ÉTENDEZ

un écran à FPS de 30 ou plus sur votre peau pour la protéger



ENFILEZ

des lunettes de soleil pour protéger vos yeux



Société
canadienne
du cancer

Canadian
Dermatology
Association



Association
canadienne de
dermatologie

La certification Bon sens sous le soleil (Ontario) de la Société canadienne du cancer est reconnue par l'ACD pour sa valeur éducative.

La recherche indique que l'exposition au soleil dans l'enfance est un facteur important contribuant au développement du cancer de la peau plus tard dans la vie. Mais rester à l'intérieur n'est pas la solution! Le jeu et l'apprentissage à l'extérieur comportent des avantages indéniables pour les enfants. Des habitudes appropriées de protection contre le soleil sont essentielles pour maximiser la santé et le plaisir toute l'année, et pour prévenir le cancer de la peau.

Le cancer de la peau est le type de cancer le plus courant, même s'il est très **FACILE À PRÉVENIR!**



Visitez cancer.ca/bonsenssouslesoleil
pour en savoir plus