Canadian Cancer Society | Société canadienne du cancer

جب آپ کسی کو جانتے ہوں جسے کینسر ہو

ممکن ہے ہم سب کینسر سے اثر انداز ہوں گے۔ براہ راست یا کسی اور ذریعے سے جیسے خاندان کے لوگ، دوست یا ساتھ کام کرنے والے۔ کینسر کی تشخیص کسی بھی فرد اور خاندان کے لئے پریشان کن ہو سکتی ہے آپ مدد کی پیشکش کرنا چاہتے ہیں۔ کچھ ان طریقوں سے آپ مدد کر سکتے ہیں

رابطہ رکھیں

رابطہ رکھنا اکثر قابل قدر ہوتا ہے۔ اگر کوئی مہمان کے آنے میں دلچسپی نہیں رکھتا، تو اسے اس کی بجائے کارڈ بھیج دیں۔ اگر وہ جواب نہ دے تو پریشان نہ ہوں۔ ہو سکتا ہے اس وقت وہ بہت سی چیزوں کا سامنا کر رہے ہوں۔

سننا سیکھیں

کینسر کے فرد کے پاس جانے کا مقصد انہیں بہلانا نہیں۔ آپ کا صرف وہاں ہونا بھی مدد گار ہو گا۔ اگر وہ شخص اسی طرح کا تجربہ رکھنے والے کسی فرد سے بات کرنا چاہتا ہے تو اس کی کینیڈین کینسر سوسائٹی کے پیئر سپورٹ پروگرام کو فون کرنے کے لئے حوصلہ افزائی کریں
(1 800 263-6750)

سوال پوچھیں

مزید معلومات لینے کی پیشکش کریں۔ آپ شائد اپنے لئے معلومات لینا چاہتے ہوں۔ کینیڈین کینسر سوسائٹی کے۔ ماہرین کو کینسر کے متعلق معلومات، علاج، اثرات اور مدد کی خدمات کے لئے اس نمبر 3333 939 888 1 پر مفت فون کریں یا ویب سائٹ پر جائیں۔ www.cancer.ca

کھانے کی پیشکش کریں

کبھی کبھار کھانا دینا جیسے کیسرول یا سوپ جسے آسانی کے ساتھ جمایا اور بعد میں گرم کر کے استعمال کیا جا سکے مدد گار ہو سکتا ہے۔

تیاری کرنا اور سیر پر جانا

کینسر کے فرد کو، ان کے بچوں یا ماں باپ کو باہر لے جانے کی پیشکش کریں۔ ایک چھوٹی سی سیر خاندان کے افراد کو ان کے نگہداشت کے کام سے وقفہ دے سکتی ہے۔

علاج کے لئے نقل و حمل

کچھ خاندانوں کے لئے میڈیکل اپائنٹمنٹ کے لئے آنے جانے کا انتظام کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔ انہیں لے کر جانے اور ان کی اپائنٹمٹ کے دوران ان کی مدد کے لئے ساتھ ٹھہرنے کی پیشکش کریں۔ کینیڈین کینسر سوسائٹی کے زریعے بھی آنے جانے کا انتظام کیا جا سکتا ہے۔

دلجوئي کرنے والے تحائف دیں

لوگ ویڈیو، زائد تکیے اور بستر پر آرام کی سہولت کے تحائف کی قدر کر سکتے ہیں۔

گھر کا کوئی کام کر دیں

برف اٹھانے ، گھاس کاٹنے ، سودا اٹھانے یا گھر کے کام کرنے کی پیشکش کریں۔ دوستوں کے اس طرح کے کاموں کا خیال رکھنے سے بڑی مدد ملتی ہے ۔ صرف پوچھیں کب ، بجائے یہ پوچھنے کے کہ آپ کیا کر سکتے ہیں اور اگر آپ مدد کرنے کی پیشکش کریں تو اسے مکمل کرنا یقینی بنائیں۔ بلکہ بہتر یہ ہے ایک سے زیادہ مرتبہ کریں

کینسر کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ، براہ مہربانی 3333-939 888 1 پر کال کریں یا کینیڈین کینسر سوسائٹی کی ویب سائٹ ڈبلیو۔ ڈبلیو۔ ڈبلیو۔ کینسر ۔ سی اے www.cancer.ca پر جائیں ۔

آئیں کینسر کو تاریخ بنا دیں

اگر آپ کو یا آپ کے کسی جاننے والے کو کینسر کے علاج ، احتیاط ، چھان بین اور سہولت کی معلومات چاہیئں تو کینیڈین کینسر سوسائٹی کو اس نمبر 1-888-939-3333 پر کال کریں۔

کینسر معلومات کی سہولت مفت اور رازدارانہ ہے۔ جب آپ کال کریں تو آپ کا کینسر کی خاص معلومات رکھنے رالے سے رابطہ ہو جائے گا جسے آپ کے سوالات کا جواب دے کر مسرت ہو گی۔ آپ کی سہولت کے لئے ہم مختلف زبانوں میں سہولت مہیا کرتے ہیں۔ اگر آپ کو یہ سہولت چاہئے تو آپ صرف اس سہولت دینے والے سے انگلش میں اپنی پسند کی زبان کا کہہ دیں۔

مزید کینیڈین کینسر سوساغٹی کی سہولتوں کی معلومات کے لئے آپ جائیںwww.cancer.ca پر

Let's Make Cancer History 1 888 939-3333 | www.cancer.ca